Winterliche Fußpflege

WELLNESSPEDIKÜRE – Im Winter trocknet die Haut an den Füßen schnell aus. Spannungsgefühle, Juckreiz und Rötungen sind typische Begleiterscheinungen. Bringen Sie beanspruchte Füße wieder in Form mit einem Mix aus entspannenden Bädern, intensiver Pflege und sanfter Berührung.

Das hilft bei kalten Füßen: ein warmes Fußbad, intensive Pflege der Haut mit wärmenden Wirkstoffen und eine enstpannende Fußmassage.

Füße verbringen im Winter die meiste Zeit eingeengt in festem Strumpf- und Schuhwerk. Das beansprucht die Haut, die vor allem in den kalten Monaten stark zum Austrocknen neigt. Intensiv pflegende Wellnesstreatments sind ideal, um die Fußhaut wieder in Balance zu bringen und Ihren Kunden Wohlbefinden zu schenken.

Wärmendes Fußbad

Wärme, Duft und Bewegung können das Fußbad zu einem Sinneszauber machen. Reichern Sie das Wasser z.B. mit Orangenöl an. Es wirkt durchblutungsfördernd und wärmend. Es beruhigt die trockene, gereizte Haut und duftet frisch und belebend. Das warme Fußbad sollte zwischen 36 und 38 °C temperiert sein. Die Badedauer von ca. 10 Minuten dient der kurzen Entspannung und Erholung. Bei Venenleiden und arteriellen Durchblutungsstörungen sollte auf das warme Fußbad verzichtet werden.

Pflegende Maske

Hochwertige Maskenprodukte bieten nachhaltige Pflege für besonders beanspruchte Hautzonen. Damit bieten Sie Ihren Kunden intensive Pflege mit dem gewissen Extra. Nach dem Auftragen auf die Haut erhärten bzw. erstarren die Maskenprodukte. Nach einer Einwirkzeit von 15 bis 20 Minuten wird das Produkt trocken entfernt.

Wohltuende Packung

Im Gegensatz zur Fußmaske bleibt die Fußpackung elastisch und weich und wird feucht wieder abgenommen. Für die besonders trockene Haut eignet sich z.B. eine Kreideschlammpackung. Kreide ist ein reines Naturprodukt

Foto: granata68/Shutterstock.com

Weitere Behandlungsideen für die Fußpflege finden Sie auf www.beauty-forum.com.
Geben Sie einfach den Webcode 150224 ein.

und regt die Rückfettung der Haut an. Rühren Sie eine halbe Tasse Kreide mit Wasser cremig und tragen Sie sie auf die strapazierten Hautstellen auf. Legen Sie heiße Wickel um die Füße. Wärme und Dampf verhindern, dass die Kreide austrocknet und Risse bekommt. Lassen Sie den Kunden 15 Minuten lang entspannen und waschen Sie danach die Kreide ab.

„Heiße" Wirkstoffe

Besonders wohltuend in den kalten Wintermonaten sind Wirkstoffe, die von innen und außen die Füße erwärmen.
Ingwer wirkt wärmend, schweißtreibend und fördert die Durchblutung. Er bindet zudem Sauerstoffradikale, verhindert Zellzerstörungsprozesse und hilft, die Fließeigenschaften des Blutes zu verbessern.
Rosmarin wirkt antiseptisch, krampflösend und durchblutungsfördernd. Äußerlich wird vor allem das Rosmarinöl angewandt. Man findet es als Zutat in Ölkomplexen, Bädern und Körperpflegeprodukten. Rosmarin wird im Muskel- und Gelenkbereich eingesetzt und verhilft kalten Füßen zu wohliger Wärme.
Capsaicin ist ein Wirkstoff, der für die Schärfe in Paprikafrüchten und Chilischoten verantwortlich ist. Capsaicin stimuliert auch die Wärmerezeptoren der Haut. Dieser Wirkstoff findet sich in Fußbädern und Fußcremes. Er durchwärmt die Füße und regt gleichzeitig den Stoffwechsel an. Die Füße erfahren eine bessere Durchblutung und bleiben nach der Anwendung noch lange warm.

Edle Abrundung

Begleiten Sie alle Pflegeprogramme mit einfühlsamen Berührungen. Die Qualität der Berührung ist ganz wichtig: Dabei geht es nicht nur um die Einstimmung auf das Pflegeprogramm, sondern auch um die Behandlung des jeweiligen Hautproblems. Es versteht sich von selbst, dass Ihre Hände warm, gepflegt und schmuckfrei sind. Sanfte Bewegungen, wohltuende Massagegriffe und ruhiges Ausstreichen prägen Ihr Treatment. Die persönliche Begrüßung und Verabschiedung schafft zusätzlich eine emotionale Wärme, die Ihren Kunden hilft, die Zeit im Institut richtig zu genießen. □

URSULA MARIA SCHNEIDER
Die Wellnessberaterin (IHK) und Entspannungstrainerin ist Inhaberin von „Drehpunkt Fuß". Sie bietet Ausbildungen für innovative Fußmassagetechniken an und entwickelt Konzepte für gesunde Schritte. Des Weiteren schreibt sie für Fachmagazine, berät Firmen und referiert auf Messen.

NEU

HybridCap

Zwei überaus wirkungsvolle Werkstoffe
- Diamant und Keramik -
verbinden sich zu einer progressiven neuen Körnung.

Vorteile:

- **Wirtschaftlichkeit**...
  eine Kappe statt hunderte.
- **Nachhaltigkeit**...
  zu Gunsten der Umwelt.
- **Patientenfreundlichkeit**...
  feinere Oberflächen in kürzerer Zeit.
- **Sicherheit**...
  desinfizierbar und sterilisierbar.

Wir und unsere Fachhandelspartner beraten Sie gerne.

Von Spezialisten für Spezialisten.

Beauty International Düsseldorf
9. – 11.3.2018
Fuß · Halle 09 · Stand G25
Nail · Halle 12 · Stand D34

Busch®
There is no substitute for quality

BUSCH & CO. GmbH &Co.KG
Unterkaltenbach 17-27
51766 Engelskirchen
GERMANY
Telefon +49 2263 86-0
Telefax +49 2263 20741
mail@busch.eu
www.busch.eu